Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга

Управление образования Ленинского района

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 54

620146 г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 31а

Тел: 308-00-54, e-mail: mdou54@eduekb.ru

Сайт: [www. ekb54.tvoysadik.ru](http://www.umka54.ru)

|  |
| --- |
| инструктор  по физической культуре  Крупина Анастасия Алексеевна |

**Консультация для педагогов**

**«Участие воспитателя при проведении физкультурных занятий»**

Основой физического **воспитания детей** является подготовка и **проведение физкультурных занятий**. На **физкультурных занятиях воспитатель** создает и контролирует условия, которые способствуют эффективному физическому развитию детей.

**Воспитатель является активным участником** образовательного процесса на **физкультурном занятии.** Перед **физкультурным занятием воспитатель** **прослеживает за спортивной одеждой детей и обувью**, чтобы были сняты майки и у детей ничего не находилось в руках и во рту. Перестраивает **детей по росту**: от самого низкого ребёнка до самого высокого.

Важно, чтобы **воспитатель** знал свою роль в каждом виде деятельности. Он должен помочь детям лучше усвоить программные задачи. Наиболее активная роль принадлежит **воспитателю младшей группы**. **Воспитатель** выполняет всё с самого начала **занятия**: с входом в зал, построения детей в шеренгу и до его окончания: выход из зала спокойным шагом.

**Подбор одежды** для **физкультуры** в детском саду часто становится проблемным вопросом как для родителей, так и для **воспитателя**. Необходимо помнить, что во время физических упражнений повышается потоотделение, поэтому если ребенок наденет шорты на колготки, он вспотеет. В связи с этим, **основным требованием** при **проведении физкультуры** в помещении является обязательное **переодевание носочков.**

**СПОРТИВНЫЕ УГОЛКИ В ГРУППОВОМ ПОМЕЩЕНИИ**

В соответствии с ФГОС ДО и общеобразовательной программой ДОО развивающая предметно-пространственная среда создается педагогами для развития индивидуальности каждого ребенка с учетом его возможностей, уровня активности и интересов. Для выполнения этой задачи РППС должна быть:

- **содержательно-насыщенной** – включает в себя игровое, спортивное и оздоровительное оборудование, которые позволяют обеспечить игровую, двигательную активность, в том числе развитие крупной и мелкой моторики, участие в подвижных играх и соревнованиях;

- **трансформируемой** – меняться в зависимости от игры и предоставлять достаточно места для двигательной активности:

- **полифункциональной** – обеспечивать возможность изменений РППС в зависимости от образовательной ситуации, в том числе меняющихся интересов и возможностей детей;

- **доступной** – обеспечивать свободный доступ воспитанников,

- **безопасной**.

**Оборудование физкультурных уголков:**

**Теоретический материал**

* картотека подвижных игр;
* картотека малоподвижных игр;
* картотека физкультминуток;
* картотека утренних гимнастики.
* картотека считалок.
* иллюстрированный материал по зимним и летним видам спорта;
* символика и материалы по истории Олимпийского движения.
* сведения о важнейших событиях спортивной жизни страны (книжки-самоделки, альбомы) ;
* иллюстрированный материал по зимним и летним видам спорта;
* символика и материалы по истории Олимпийского движения.

**Игры (старшие и подготовительные)**

* дидактические игры о спорте: настольно-печатные игры, парные картинки, лото, домино, лабиринт, разрезные картинки, пазлы, игры с фишками, спортивные настольные игры (хоккей, баскетбол, футбол и т. д.)

**Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук**

* мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
* коврики и массажные ;
* бросовый материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрприз и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног.
* нестандартное оборудование, сделанное своими руками;  мячики – ежики.

**Для игр и упражнений с прыжками**

* Скакалки, обручи, ленточки с колечками, обручи малые, обручи большие

**Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием**

* Мячи разного размера, кольцеброс, мячик для настольного тенниса с ракеткой, мяч на липучке с мишенью, кегли

**Выносной материал**

* мячи резиновые; мяч футбольный; бадминтон; скакалки; обручи; лыжи;
* хоккейные клюшки.