***Отравление*** – это нарушение жизнедеятельности организма вследствие попадания в него одного или нескольких ядов.

Соответственно, ***яд*** – это любое вещество, способное определенным образом нарушать жизнедеятельность организма. Яды бактериального, животного и растительного происхождения называют ***токсинами***.

Яд можно вдохнуть или проглотить, яд может всосаться с поверхности кожи или слизистых оболочек, яд может быть введен в организм посредством инъекции либо с помощью клизмы.

### Отравление газами

Отравление газами возникает при вдыхании ядовитых веществ.

Газ, чаще всего вызывающий отравление, – это оксид углерода (угарный газ, СО). Принципиальная особенность угарного газа состоит в том, что он не имеет запаха и не оказывает раздражающего действия на дыхательные пути.

Оксид углерода в том или ином количестве образуется всегда, когда имеет место горение углеродсодержащих материалов[[1]](#footnote-1). Угарный газ входит в состав любого дыма (в том числе табачного), образуется при работе двигателей внутреннего сгорания.

***Признаки отравления угарным газом:***

• выраженная слабость, головокружение, потеря сознания[[2]](#footnote-2);

• интенсивная пульсирующая головная боль;

• затрудненное дыхание, одышка;

• учащенное сердцебиение, боли в грудной клетке;

• тошнота, рвота.

***Неотложная помощь***

*Самое главное – как можно быстрее перенесите пострадавшего на свежий воздух.* Если это невозможно, откройте окна, двери.

Закройте вероятный источник образования оксида углерода – выключите зажигание автомобиля, перекройте вентиль газовых нагревательных устройств и т. п.

Ослабьте одежду на шее и груди.

При критическом состоянии начните ***сердечно‑легочную реанимацию***.

Если пострадавший без сознания, но дыхание и сердцебиение сохранены – положите его в ***устойчивое положение на боку***.

###### Внимание!

**При любом отравлении газами неотложное обращение за медицинской помощью обязательно всегда вне зависимости от тяжести состояния.**

Опасные для жизни газы могут накапливаться в закрытых невентилируемых помещениях, емкостях и т. п. Если человек обнаружен без сознания в колодце, яме, цистерне и т. п., ни в коем случае не входите (не спускайтесь).

Вызывайте спасателей, ждите!

В отличие от оксида углерода, большинство других газов, способных вызвать отравление, обладают запахом и раздражают слизистые оболочки. Симптомы – жжение в носу, горле, глазах; кашель, затрудненное дыхание.

Принципы неотложной помощи при отравлении газами стандартны, а *главное правило неизменно: как можно быстрее прекратить контакт с газом и перенести пострадавшего на свежий воздух.*

### Отравление лекарствами

Отравление лекарствами возникает в трех стандартных ситуациях:

• ребенок раннего возраста съедает оставленные без присмотра таблетки, выпивает сладкий сироп и т. д.;

• родители ошибаются с дозой препарата, который назначен врачом или применяется в порядке самолечения (путают мг и мл, неправильно разводят суспензии и т. д.);

• ребенок (как правило, подросток) совершает попытку самоубийства.

Возможные признаки того, что имеет место отравление лекарствами:

• возбуждение;

• угнетение сознания;

• проблемы со слухом (звон в ушах);

• учащенное сердцебиение;

• расширение зрачков;

• тошнота, рвота, боль в животе;

• покраснение кожи, сухость во рту;

• пустые упаковки из‑под лекарств;

• части таблеток, следы сиропов и растворов на губах, одежде и т. п.

###### Внимание!

**При отравлении лекарствами одного ребенка высоковероятно отравление остальных!**

Внимание!

**В большинстве случаев невозможно точно знать, насколько опасно принятое ребенком лекарство и насколько велика доза.**

**Множество лекарственных отравлений характеризуются тем, что непосредственно после приема препарата никаких опасных симптомов не возникает, а через несколько часов состояние ребенка резко ухудшается**[[3]](#footnote-3).

**Не ждите появления симптомов! Отравление лекарствами – однозначный повод для обращения за медицинской помощью.**

***Неотложная помощь:***

• при критическом состоянии начните ***сердечно‑легочную реанимацию***;

• если пострадавший без сознания, но дыхание и сердцебиение сохранены, положите его в ***устойчивое положение на боку***;

• осмотрите полость рта – нет ли там остатков лекарств; если есть – удалите;

• если ребенок в сознании и с момента предполагаемого приема лекарства прошло не более 30 минут, постарайтесь ***вызвать рвоту***:

• для того чтобы вызвать рвоту, дайте ребенку выпить 1–2 стакана воды или молока, после чего одной рукой крепко держите ребенка, а два пальца второй руки введите как можно глубже в ротоглотку и пошевелите ими;

• пальцы можно заменить ложкой, которой следует надавить на корень языка;

• попытки вызвать рвоту должны быть предприняты, несмотря на сопротивление ребенка;

• положите ребенка на бок, предлагайте ему пить чай или молоко;

• покажите прибывшим спасателям упаковку лекарства, вызвавшего отравление; если вы не знаете, что проглотил ребенок, показывайте и берите с собой в больницу все подозрительное, что обнаружено;

• если найдена предсмертная записка, сохраните ее.

###### Внимание!

*Не вызывайте рвоту***, если:**

**• ребенок без сознания;**

**• с момента отравления прошло более 30 минут;**

**• имеется малейшее подозрение на то, что ребенок принял кислоту, щелочь или нефтесодержащие продукты (бензин, керосин и т. п.).**

###### Внимание!

**Если приняты** *железосодержащие препараты*[[4]](#footnote-4)**, то в ожидании помощи:**

**• вызовите рвоту;**

**• напоите молоком;**

**• дайте 1–2 сырых яйца (лучше только белок);**

**• растворите в воде 1,5 чайных ложки пищевой соды и дайте выпить.**

### Отравление наркотическими веществами

***Главный симптом –*** изменение психики (неадекватное поведение, галлюцинации, возбуждение, заторможенность и т. д.).

Другие признаки зависят от вида и дозы наркотического вещества. Возможны угнетение дыхания, потеря сознания, снижение артериального давления, тошнота, рвота и т. д.

Если наркотическое вещество принято внутрь, тактика помощи соответствует таковой при отравлении лекарствами – напоить, вызвать рвоту.

Если наркотическое вещество попало в организм ингаляционно (посредством вдыхания), всё, что вы можете в ожидании помощи, – проветрить помещение или вывести пострадавшего на свежий воздух.

Если наркотическое вещество введено в организм посредством инъекции, никакой неотложной помощи не существует, при условии, что состояние не является критическим. Только обращение к специалистам!

###### Внимание!

**При оказании помощи будьте осторожны. Поведение пострадавшего может быть агрессивным и непредсказуемым.**

**Не пытайтесь получить ответ на вопрос: «Зачем ты принимал наркотики?».**

**Не оставляйте пострадавшего одного.**

**Не давайте ему заснуть.**

**Не ждите разумного поведения.**

**Обращайтесь к специалистам!**

### Отравление алкоголем

***Признаки:***

• запах алкоголя изо рта;

• расстройства сознания, заторможенность, возбудимость, вялость, сонливость, неадекватная реакция на окружающее, агрессия;

• головная боль;

• тошнота, рвота;

• прерывистое дыхание, храп;

• расстройства сердечной деятельности (снижение артериального давления, учащение или урежение пульса);

• непроизвольные мочеиспускание и дефекация.

###### Внимание!

*Запомните 4 главные опасности, связанные с отравлением алкоголем:*

**1 риск получения травмы;**

**2 риск переохлаждения;**

**3 риск остановки дыхания;**

**4 риск нарушения проходимости дыхательных путей вследствие рвоты.**

***Неотложная помощь:***

• если сознание отсутствует, самое главное – ***обеспечение проходимости дыхательных путей*** и ***устойчивое положение на боку***;

• внимательный осмотр на предмет обнаружения травм;

• если спит – постоянное наблюдение за дыханием;

• доступ свежего воздуха;

• в холодное время года дополнительная теплая одежда, одеяла;

• если в сознании, может и согласен глотать – обильное теплое питье;

• не оставлять одного.

###### Внимание!

**Будьте осторожны.**

**Под влиянием алкоголя поведение пострадавшего может быть агрессивным и непредсказуемым.**

**Обращайтесь к специалистам!**

### Отравление табаком (никотином)

Имеется две главных причины отравления табаком:

• ингаляционное поступление никотина вследствие активного или пассивного курения;

• глотание детьми табака, в том числе никотиновых жвачек, пластырей, жидкостей для электронных сигарет.

***Признаки:***

• беспокойство (возбуждение), тошнота, рвота, головная боль;

• боль в животе;

• повышенное потоотделение;

• при тяжелом отравлении – одышка, нарушения ритма сердца, судороги.

***Неотложная помощь:***

• при ингаляционном поступлении никотина неотложная помощь соответствует таковой при отравлении газами. Главное – немедленно вывести ребенка на свежий воздух;

• если ребенок проглотил табак, следует немедленно ***вызвать рвоту***.

###### Внимание!

**Ребенку до года для возникновения отравления табаком достаточно проглотить ½ сигареты.**

**1 съеденная сигарета – опасная доза для ребенка старше 1 года.**

### Отравление едкими химическими веществами (кислоты, щелочи, нефтесодержащие жидкости)

Отравление едкими химическими веществами в большинстве случаев является следствием случайного приема внутрь используемых в быту агрессивных растворов кислот, щелочей, бензина, растворителей, чистящих, моющих, клеящих, дезинфицирующих средств и т. д.

Отравление едкими химическими веществами приводит к:

• химическому ожогу слизистых оболочек ротоглотки, пищевода, желудка;

• ингаляционному поражению дыхательных путей;

• поражению внутренних органов ядами, всосавшимися в кровь с поверхности слизистых оболочек.

Едкие вещества могут быть не только жидкими, но и порошкообразными. Порошкообразные средства трудно проглотить, поэтому они в большинстве случаев вызывают поражение слизистой оболочки ротоглотки, реже – пищевода.

***Признаки:***

• интенсивная боль во рту, за грудиной, в верхней части живота;

• боль при глотании;

• болезненный кашель;

• осипший голос;

• тошнота, рвота;

• резкий запах изо рта;

• ожоги губ, кожи вокруг рта, слизистых оболочек полости рта.

###### Внимание!

**При отравлении едкими химическими веществами медицинская помощь должна быть оказана как можно быстрее!**

***Неотложная помощь при отравлении едкими порошкообразными веществами:***

• с помощью ткани (носового платка), намотанной на палец, удалите изо рта остатки порошкообразного вещества;

• если ребенок может полоскать рот, заставляйте его делать это долго и интенсивно (для полоскания можно использовать воду или молоко).

***Неотложная помощь при отравлении едкими жидкими веществами:***

• если едкое вещество попало в ротоглотку, но не было проглочено, заставляйте ребенка интенсивно полоскать рот водой или молоком (при условии, что ребенок может полоскать рот и не глотать раствор);

• при отравлении кислотами и щелочами можно давать пить небольшое количество воды или молока;

• при отравлении нефтесодержащими жидкостями дайте ребенку выпить 2–3 столовые ложки растительного масла. Воду или молоко пить не давайте, чтобы не спровоцировать рвоту.

###### Внимание!

**Категорически недопустимо применять растворы кислот и щелочей для нейтрализации принятых внутрь химических веществ.**

НЕЛЬЗЯ:

Вызывать рвоту и совершать действия, способные рвоту спровоцировать (заставлять пить, лазить пострадавшему в рот).

При отравлении кислотами и щелочами давать активированный уголь.

### Пищевые отравления

Пищевые отравления возникают тогда, когда яд попадает в организм с продуктами питания.

Природа пищевых отравлений весьма разнообразна, тем не менее можно выделить три группы причин:

• *инфекции* – простейшие, бактерии, вирусы;

• *токсины*, содержащиеся в животных или растениях – ядовитые грибы, заведомо несъедобные или неправильно приготовленные животные (рыба, моллюски) и т. п.;

• *яды*, которыми обработаны продукты или которые содержатся в продуктах – пестициды и т. п.

###### Внимание!

**Первые симптомы пищевого отравления в большинстве случаев возникают в течение 48 часов после употребления в пищу непригодных продуктов.**

**Первые симптомы пищевого отравления – это, как правило, признаки поражения желудочно‑кишечного тракта: тошнота, рвота, понос, боли в животе.**

***Пищевое отравление требует обращения за медицинской помощью, если симптомы (тошнота, рвота, понос, боли в животе):***

• возникли у ребенка младше 3 лет;

• сочетаются с повышением температуры тела;

• сохраняются более 2 суток;

• имеются у нескольких членов семьи.

***Обращение за медицинской помощью должно быть неотложным, если:***

• источником отравления являются (или предположительно являются) грибы;

• ребенок не может пить из‑за рвоты;

• помимо признаков пищевого отравления, имеется один из следующих симптомов:

• двоение в глазах;

• невнятная речь;

• трудности с глотанием;

• мышечная слабость;

• желтизна кожи или слизистых оболочек;

• припухлость суставов;

• сыпь на коже;

• мочеиспускание отсутствует больше 6 часов или моча имеет насыщенно‑темный цвет;

• кровь в кале или рвотных массах.

***Неотложная помощь:***

• если симптомы появились в течение 30 минут после приема пищи, но рвоты нет – ***вызовите рвоту***;

• ничем ребенка не кормите;

• поите ребенка обильно и активно в соответствии со следующими правилами:

• температура напитка ориентировочно должна быть равна температуре тела;

• возможную рвоту провоцирует растяжение желудка, поэтому давайте пить часто, но объем жидкости, выпитой за одну попытку, должен быть небольшим (несколько глотков);

• в качестве жидкости для питья возможно использование минеральной воды, чая, компотов;

• не добавляйте сахар в растворы, используемые для питья;

• если ребенок отказывается пить то, что вы предлагаете, давайте то, что он пить согласен, но очень постарайтесь давать *прозрачные* жидкости, максимально разводите соки и сладкие напитки.

### Отравление ядовитыми растениями

Возможны два основных варианта поражения организма человека ядовитыми растениями:

• токсическое поражение при непосредственном контакте кожи человека с ядовитым растением;

• токсическое поражение при попадании ядовитого растения внутрь.

***Признаки наружного поражения:***

• покраснение кожи;

• отечность кожи;

• зуд;

• появление пузырей.

***Неотложная помощь при поражении кожи ядовитыми растениями:***

• прекратить контакт кожи с ядовитым растением;

• снять одежду, которая загрязнена (или возможно загрязнена) ядовитым растением;

• интенсивно промыть пораженные места проточной водой или теплой водой с мылом (промывание практически не эффективно, если после соприкосновения с ядовитым растением прошло более часа);

• высушить (аккуратно вытереть, промокнуть)

• промытый участок кожи.

Дети нередко пробуют и глотают растения (особенно ягоды и семена), попадание ядовитых растений внутрь возможно при их ошибочном употреблении в пищу, при «лечении» лекарственными растениями.

Симптомы отравления лекарственными растениями разнообразны и зависят от того, на какие органы и системы человеческого организма действуют токсины, входящие в состав данного растения.

###### Внимание!

**В большинстве случаев невозможно точно знать, насколько опасно проглоченное ребенком растение, ядовито ли оно вообще.**

**Не ждите появления симптомов!**

**Ребенок съел неведомо что?**

**Начинайте неотложную помощь!**

**Любое нарушение общего состояния, любые жалобы и симптомы, возникшие после того, как ребенок проглотил неизвестное вам растение, – однозначный повод для обращения за медицинской помощью.**

***Неотложная помощь:***

• осмотрите полость рта – нет ли там остатков растения;

• если есть – удалите;

• если ребенок в сознании и с момента предполагаемого поедания ядовитого растения прошло не более 30 минут, постарайтесь ***вызвать рвоту***;

• постарайтесь найти и сохранить растение, вызвавшее отравление, покажите его прибывшим спасателям, возьмите с собой в больницу.

###### \* \* \*

###### Профилактика. Отравление ядовитыми растениями

• Не разрешайте детям самостоятельно собирать растения.

• Не собирайте неизвестные вам растения.

• Не готовьте пищу из растений, которые вам неизвестны.

• Не разрешайте детям брать растения в рот во время прогулок и вообще объясняйте им, что пробовать и есть растения можно только с разрешения взрослых.

• Интересуйтесь свойствами комнатных растений. Если растение ядовито, ему не место в доме, где есть ребенок младше 5 лет.

• Помните, что лекарства на основе растений требуют не меньшей осторожности, чем любые другие лекарства: строго соблюдайте режим дозирования, храните в местах, которые недоступны детям.

## Аллергические реакции

*Аллергия* – это состояние, при котором организм человека нестандартно, слишком активно реагирует на, казалось бы, вполне обычные внешние факторы, не вызывающие подобных реакций у других людей.

Конкретное вещество, способное провоцировать развитие аллергии, называется *аллергеном*.

***Наиболее распространенные аллергены/причины аллергии:***

• пищевые продукты, особенно орехи, яйца, цитрусовые,

• рыба, моллюски;

• лекарственные препараты;

• укусы насекомых;

• пыльца растений;

• клещи;

• шерсть животных.

***Возможные симптомы:***

*кожные* –

• зуд;

• покраснение;

• сыпь (пятна разных размеров, волдыри и т. д.);

• отечность;

*со стороны глаз* –

• слезотечение;

• покраснение;

• зуд;

• жжение;

*со стороны дыхательных путей* –

• заложенность носа;

• насморк;

• чихание;

• кашель;

• осиплость голоса;

• затрудненное дыхание;

*со стороны желудочно‑кишечного тракта* –

• тошнота;

• рвота;

• боли в животе;

• понос;

*другие* –

• отек губ, языка, лица, шеи;

• слабость, головокружение, расстройства сознания;

• снижение артериального давления;

• бледность;

• холодный пот.

Тяжесть аллергической реакции во многом определяется способом контакта организма с аллергеном. Наиболее тяжелые реакции возникают при непосредственном проникновении аллергена в кровь: при инъекциях лекарственных препаратов, при укусах насекомых.

Внезапная аллергическая реакция с появлением опасных для жизни признаков получила название *анафилаксии*.

Наиболее тяжелое проявление анафилаксии – *анафилактический шок*.

Большинство аллергических реакций характеризуются умеренной выраженностью симптомов и не оказывают серьезного влияния на общее состояние (незначительный зуд, заложенность носа, чихание и т. п.). Во всех подобных ситуациях, конечно же, требуется консультация врача, но к неотложной помощи отношения это не имеет.

***Незамедлительное обращение за медицинской помощью необходимо, если:***

• симптомы появляются внезапно и быстро нарастают;

• произошел контакт с аллергеном, который ранее уже вызывал аллергические реакции;

• имеется хотя бы один из следующих симптомов:

• отек губ, языка, шеи, лица;

• осиплость голоса;

• грубый, лающий кашель;

• затрудненное или свистящее дыхание;

• выраженная бледность кожи;

• распространенная сыпь;

• расстройства сознания.

Все перечисленное – реальный повод к тому, чтобы начинать неотложную помощь.

***Неотложная помощь:***

• вошли в помещение, где живет кот, и начали задыхаться – немедленно выйдите;

• надели рубашку и начали чесаться – скорее снимите, бегом под душ;

• взяли в рот то, что нельзя (например, уже была аллергия на конфеты с арахисом) – немедленно выплюньте…

• постарайтесь уменьшить дозу аллергена:

• проглотили то, что нельзя – ***вызовите рвоту*** (если прошло менее 30 минут);

• укусила пчела – ***удалите жало***;

• приложите ***холод*** к месту укуса или инъекции не менее чем на 10 минут;

• если имеется слабость или головокружение, уложите ребенка (без подушки), ноги приподнимите выше уровня головы;

• при затрудненном дыхании и/или нарушенном сознании не давайте пить.

1. Подавляющее большинство окружающих нас предметов содержит углерод: бумага, дерево, уголь, кожа, ткани, резина, пластик, изделия бытовой химии и т. д. и т. п. [↑](#footnote-ref-1)
2. Ранние признаки отравления угарным газом напоминают симптомы отравления алкоголем. Это обстоятельство предопределило множество трагедий, связанных с тем, что пострадавшего отправляли «проспаться» в плохо вентилируемое помещение, где, собственно, и произошло отравление. [↑](#footnote-ref-2)
3. Описанная ситуация, когда появление опасных симптомов высоковероятно через несколько часов или даже суток после приема препарата, типична, например, для отравлений парацетамолом или железосодержащими средствами. [↑](#footnote-ref-3)
4. Железосодержащие препараты – лекарственные средства, содержащие соли железа, иногда в сочетании с витаминами. Используются для профилактики и лечения некоторых видов анемии. [↑](#footnote-ref-4)