#### Ожог

*Повреждение тканей вследствие местного теплового воздействия получило название* ***термического ожога***.

Источником теплового воздействия могут быть огонь, пар, горячая жидкость, раскаленные предметы, световое или солнечное излучение.

Принципиально важен тот факт, что любой ожог – это не только местное повреждение тканей, но и общая реакция организма.

Ожогу присущи две главные характеристики – *площадь* поражения и *глубина* поражения. Очевидно, что имеется прямая связь тяжести ожога с площадью и глубиной повреждения тканей.

В зависимости от глубины поражения ***выделяют три степени ожога***[[1]](#footnote-1).

При *ожоге первой степени* повреждается лишь поверхностный слой кожи (эпидермис), а главными симптомами являются боль и покраснение.

При *ожоге второй степени* повреждается эпидермис и дерма (собственно кожа). Симптомы – интенсивная боль, покраснение, образование пузырей.

*Ожог третьей степени* характеризуется поражением всех слоев кожи, а также нервных стволов и сосудов, которые расположены непосредственно под ней. Симптомы – кожа теряет чувствительность, становится сухой, в некоторых местах обугливается.

Непрофессионалам нелегко оценить тяжесть ожога и его последствий, поэтому обращаем внимание на ***ситуации, когда неотложная врачебная консультация однозначно является необходимой***:

• ожоги третьей степени вне зависимости от площади поражения;

• ожоги второй степени площадью больше размера ладошки ребенка;

• ожоги первой степени площадью более 10 % поверхности тела (10 % у ребенка – это, ориентировочно, поверхность одной руки или поверхность живота);

• ожоги в области лица, шеи, суставов, кистей, стоп, промежности;

• внешний вид ожога наводит хоть на малейшее подозрение о том, что причиной его возникновения стало насилие над ребенком (например, ожог напоминает след от сигареты).

Принципиально важен тот факт, что различить ожоги второй и третьей степени совсем не просто и не всегда возможно. Отсюда следует, что любой ожог второй степени, даже такой, когда площадь поражения меньше ладошки, является поводом для обращения к врачу. Это обращение не имеет неотложного характера, но в плановом порядке (на следующий день, например) должно быть осуществлено пренепременно.

***Неотложная помощь:***

• прекратить воздействие повреждающего фактора, соблюдая личную безопасность:

• вывести (вынести) пострадавшего из горящего здания, спрятаться от солнечных лучей и т. п.;

• если горит одежда, постараться ее снять или накрыть пламя плотной несинтетической тканью (одеялом и т. п.), залить водой, забросать снегом или песком; после того как огонь погаснет, ткань, которой накрывали пламя, следует убрать как можно быстрее;

• если горит одежда, пострадавший должен как можно быстрее принять горизонтальное положение (для предупреждения повреждения лица, поскольку огонь распространяется вверх);

• всегда, когда есть такая возможность, не следует сбивать пламя с одежды, предлагая пострадавшему кататься по земле. Накрывать пламя тканью – однозначно более предпочтительно;

• если на одежду попала горячая жидкость (кипяток, смола и т. п.), снять как можно быстрее…

###### Внимание!

***при ожогах первой и второй степени*** **следует как можно быстрее охладить место ожога холодной (но не ледяной!) проточной водой:**

• **оптимальная температура воды 12–18 ℃;**

• **оптимальное время охлаждения 15–20 минут;**

• **проточная вода лучше, чем погружение в воду;**

• после воздействия холодной водой накрыть область ожога чистой влажной тканью (простыня, полотенце, марля и т. п.);

***при ожогах третьей степени*** накрыть область ожога чистой влажной тканью без предварительной обработки холодной водой;

• если имеются сомнения в степени тяжести ожога (второй степени или третьей?) обработка холодной водой однозначно целесообразна;

• при ожогах кистей и стоп положить между пальцами влажную ткань; кольца и браслеты снять как можно быстрее.

НЕЛЬЗЯ!

• использовать охлаждение проточной водой при ожогах третьей степени;

• охлаждать место ожога ледяной водой;

• удалять прилипшую одежду;

• прокалывать пузыри;

• прикасаться к поврежденной коже руками;

• прикладывать к ожоговой ране:

• вату;

• лед;

• перевязочные материалы на клеевой основе (пластыри и т. п.);

• обрабатывать рану:

– маслом (растительным, сливочным и т. п.), сметаной, сливками, кефиром и т. п.;

– кремами, мазями, лосьонами (для рук и т. п.);

– мочой;

– сыпучими лекарствами (порошками, присыпками и т. п.);

– растворами йода, бриллиантового зеленого, перекиси водорода, спирта.

После оказания неотложной помощи (охладили, накрыли) наши дальнейшие действия зависят от того, нуждается ли ребенок в осмотре врача и (или) госпитализации.

Если мы ждем врача (едем к врачу), то больше ничего делать не надо.

***Помните!***

Если ожоги получены при пожаре, имеются серьезные опасности, связанные с ожогом дыхательных путей и вдыханием токсичных веществ.

##### Ожог дыхательных путей

Ожог дыхательных путей возникает при вдыхании горячего воздуха или пара. Возможно это при пожарах (особенно в закрытых помещениях), при проведении ингаляций, при посещении бань и саун.

***Признаки:***

• затрудненное дыхание;

• кашель;

• осиплость (охриплость) голоса;

• боли при глотании;

• боли в грудной клетке.

***На вероятность ожога дыхательных путей указывают:***

• сам факт пожара, проведения ингаляции, посещения бани или сауны;

• ожоги в области лица и (или) шеи;

• сгоревшие волосы (на голове, в носу, брови, ресницы).

###### Внимание!

**Ожог дыхательных путей чрезвычайно опасен в связи с высокой вероятностью развития отека слизистых оболочек, который может стать препятствием дыханию.**

**Ожог или подозрение на ожог дыхательных путей – показание к неотложному обращению за медицинской помощью и к госпитализации.**

***В ожидании помощи:***

• находиться на свежем воздухе;

• положение произвольное, такое, в котором трудности с дыханием минимальны (как правило – полусидя);

• не разговаривать (ребенку);

• не оставлять без присмотра.

***Помните!***

Если ожог дыхательных путей получен при пожаре, имеется серьезная опасность, связанная с вдыханием токсичных веществ.

##### Ожог глаза

Термический ожог глаза (т. е. ожог, обусловленный тепловым воздействием), как правило, возникает при случайном попадании в глаз чего‑то жидкого и горячего (брызг кипятка, горячего масла со сковородки и т. п.) или при непосредственном контакте глаза с чем‑то горячим (пламя, щипцы для завивки, сигарета и т. п.).

###### Внимание!

*При ожоге глаза врач нужен всегда и как можно быстрее!*

***Признаки:***

• боль;

• слезотечение;

• светобоязнь;

• ощущение инородного тела в глазу;

• ожоги век и кожи вокруг глаз;

• сгоревшие ресницы.

***Неотложная помощь:***

• промыть пострадавший глаз (глаза) прохладной проточной водой:

• оптимальная температура воды 12–18 ℃;

• оптимальное время охлаждения 20 минут;

• используется обычная вода из бутылки, резиновой груши, шприца (без иглы), непосредственно из водопроводного крана, душа и т. д.;

• промывание проводится от наружного угла глаза к внутреннему;

• проточная вода лучше, чем погружение в воду, но можно наполнить холодной водой емкость (таз, кастрюлю, ведро и т. п.), опустить в нее лицо и эпизодически пытаться моргать;

• накрыть глаз чистой (стерильной) тканью (платок, полотенце, марля и т. п.);

• оказать помощь при ожоге век и кожи вокруг глаз.

Ожог глаза может показаться вам совсем незначительным (и это может быть так на самом деле) – попало немного, не очень горячее, ненадолго…

Тем не менее промыть глаз надо обязательно.

***Непременно обратиться к врачу, если***:

• имеется снижение остроты зрения;

• ощущение инородного тела в поврежденном глазу сохраняется более суток;

• усиливается или более суток сохраняется боль;

• появляются признаки глазной инфекции (припухлость, покраснение, слизисто‑гнойные выделения из глаза).

##### Ожог языка

Главная причина очевидна – слишком горячая пища или жидкость.

***Неотложная помощь*** состоит в немедленном использовании чего‑нибудь холодного:

• просто холодной воды – набирать в рот и выплевывать или засунуть язык под струю;

• сосать кубики льда, замороженные ягоды;

• облизывать мороженое.

### Химические ожоги

#### Химический ожог кожи

Химический ожог кожи – это повреждение вследствие местного воздействия агрессивного вещества. Упомянутое «вещество» в большинстве случаев является жидкостью, но возможны исключения. Известь, фосфор, бетон, цемент, соли тяжелых металлов – примеры плотных и порошкообразных веществ, способных вызвать химические ожоги.

Источниками химического воздействия могут быть кислоты, щелочи, топливо, растворители, и, соответственно, огромное количество промышленных и бытовых веществ, содержащих что‑либо из вышеупомянутого: минеральные удобрения, лаки, краски (в том числе для волос), отбеливатели, строительные материалы, чистящие, моющие, клеящие и дезинфицирующие средства (жидкие и порошкообразные) и т. д. и т. п.

***Признаки:***

• жжение, покалывание, онемение;

• изменение цвета кожи: как правило, покраснение, но возможны варианты (побледнение, посинение, потемнение и т. п.);

• боль;

• появление волдырей.

###### Внимание!

**Тактика неотложной помощи при химическом ожоге стандартна и не зависит от вида агрессивного вещества.**

**Тактика последующего профессионального лечения во многом определяется видом агрессивного вещества. Сохраните то, что вызвало химический ожог. Покажите тому, кто оказывает первую медицинскую помощь.**

***Неотложная помощь:***

• прекратите воздействие на кожу раздражающего вещества:

• стряхните порошкообразное средство, или смахните его тканью, не прикасаясь своими руками, или сдуйте, или воспользуйтесь пылесосом;

• снимите загрязненную одежду, если снять невозможно – отрежьте (вырежьте) «пострадавший» участок;

• *смывайте химическое вещество с поверхности кожи теплой проточной водой; оптимальное время промывания – 20 минут*;

• накройте (оберните) поврежденное место влажной чистой тканью.

###### Внимание!

**По возможности избегайте контакта порошкообразных веществ с водой!**

**Сначала максимально стряхните (смахните, сдуйте) и только потом начинайте смывать.**

***Обратитесь за медицинской помощью, если:***

• имеются любые сколько‑нибудь серьезные общие симптомы: слабость, бледность, головокружение, расстройства дыхания;

• на коже имеются волдыри, язвы;

• сохраняется интенсивная боль;

• площадь поражения больше, чем размер ладошки пострадавшего;

• химический ожог затронул лицо, пах, область крупных суставов.

###### Внимание!

**Категорически недопустимо применять растворы кислот и щелочей для нейтрализации химического вещества на коже пострадавшего.**

НЕЛЬЗЯ!

• удалять прилипшую одежду;

• прокалывать пузыри;

• прикасаться к поврежденной коже руками;

• прикладывать к ране:

• вату;

• лед;

• перевязочные материалы на клеевой основе (пластыри и т. п.);

• обрабатывать рану:

• маслом, сметаной, сливками, кефиром и т. п.;

• кремами, мазями, лосьонами, порошками, присыпками;

• растворами йода, бриллиантового зеленого, перекиси водорода, спирта.

#### Химический ожог глаза

Химические ожоги глаз возникают вследствие местного воздействия агрессивного вещества (кислоты, щелочи, растворителя и т. д.).

***Признаки:***

• ощущение инородного тела в глазу;

• интенсивная боль в глазу;

• отек век;

• слезотечение;

• светобоязнь;

• изменение цвета кожи (как правило, покраснение) или появление волдырей вокруг глаз.

###### Внимание!

**Тактика неотложной помощи при химическом ожоге стандартна и не зависит от вида агрессивного вещества.**

**Тактика последующего профессионального лечения во многом определяется видом агрессивного вещества. Сохраните то, что вызвало химический ожог, и (или) этикетку, на которой указан состав.**

**Покажите тому, кто оказывает первую медицинскую помощь. В безопасной емкости возьмите с собой, чтобы показать врачу стационара.**

***Неотложная помощь:***

• удалите порошкообразное средство – стряхните, сдуйте, смахните, сотрите сухой тканью, не прикасаясь своими руками;

• немедленно начните промывание глаза проточной водой и проводите его не менее 30 минут:

• используйте обычную воду из бутылки, резиновой груши, шприца (без иглы), непосредственно из водопроводного крана, душа и т. д.;

• промывание проводится **от внутреннего угла глаза к наружному**, чтобы вода не попадала в здоровый глаз;

• промывание глаза (из пластиковой бутылки, например) желательно продолжать во время транспортировки ребенка в лечебное учреждение;

• накройте глаз чистой (стерильной) тканью (платок, полотенце, марля и т. п.);

• окажите помощь при химическом ожоге век и кожи вокруг глаз.

Внимание!

**По возможности избегайте контакта порошкообразных веществ с водой!**

**Сначала максимально удалите (стряхните, смахните, сотрите, сдуйте) и только потом начинайте смывать.**

###### Внимание!

**Категорически недопустимо применять растворы кислот и щелочей для нейтрализации химического вещества в пострадавших глазах.**

###### Внимание!

**Химический ожог глаз всегда означает, что пострадавшему нужен врач.**

**Если вы колеблетесь, запомните: боль или дискомфорт, сохраняющиеся через 30 минут после окончания промывания глаз, однозначный повод перестать сомневаться и немедленно обратиться за медицинской помощью.**

***Обратитесь к врачу, если***:

• усиливается боль или отек;

• имеется снижение остроты зрения;

• появляются признаки глазной инфекции (припухлость, покраснение, слизисто‑гнойные выделения из глаза).



1. Существует несколько классификаций ожогов. Некоторые из них предусматривают четыре степени тяжести, некоторые делят третью степень на 3А и 3Б. Мы сознательно используем самую простую классификацию, поскольку на этапе неотложной помощи именно такой подход позволяет максимально упростить рекомендации. [↑](#footnote-ref-1)