**КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА**

|  |  |
| --- | --- |
| **КАРТОЧКА № 1** | **КАРТОЧКА № 2** |
| **«Машина»**  Би - би - би - гудит машина.  (дети ритмично постукивают кулачком одной руки о ладонь другой)  Тук - тук - тук - мотор стучит.  (ритмично хлопают руками)  - Едем, едем, едем, едем, -  Он так громко говорит.  (ритмично потопывают ногами)  Шины трутся о дорогу.  Шу - шу - шу - они шуршат.  (потирают ладони)  Быстро катятся колеса.  Та - та - та - вперед спешат.  (делают ритмичную «вертушку» руками) | **«Мышка и кошка»**  - Пи - пи - пи, - пищала мышка  (ритмично щелкают пальцами рук)  - Кошка на охоту вышла!  Мне так страшно, трепещу.  Щу - щу - щу, щу - щу - щу.  (ритмично постукивают по плечам скрещенными на груди руками)  Норку я свою ищу.  Щу - щу, щу - щу, щу - щу - щу.  (ритмично притоптывают ногами)  Кошка притворилась доброй:  - Мур - мур - мур, - она поет.  (ритмично поглаживают одной рукой другую)  - Нет - нет - нет, - пищит мышонок.  (ритмично покачивают головой)  К кошке в лапы не пойдет. |
| **КАРТОЧКА № 3** | **КАРТОЧКА № 4** |
| **«Какая у кого песенка?»**  У ходиков песня такая:  - Тик. Тик. Тик.  (руки - «стрелочки»)  У птички - синички - такая:  - Пик. Пик. Пик.  (руки - «клювики»)  У поросенка - такая:  - Рюх. Рюх. Рюх.  (ладошки - «пятачки»)  У ежика песня такая:  - Плюх. Плюх. Плюх.  (пальчики - «колючки»)  У кисоньки песня такая:  - Мяу. Мяу.  (ладошки гладят шерстку).  - А у рыбешки - какая?  - Пы. Пы. Пы.  (руки движутся сверху вниз) | **«Слова»**  Раз и два, раз и два!  (сжимают и разжимают пальцы)  Сложим мы из букв слова.  Солнце - слово лучистое.  (раздвигают пальцы и кладут тыльную сторону ладони одной руки на ладонь другой так, чтобы пальцы образовали лучики)  Кошка - слово пушистое.  (придерживают большим пальцем ср. и безым. ; слегка приподнимая согнутые указ. и мизинец - «ушки»)  Корова - слово рогатое.  (выпрямляют указ. палец и мизинец - «рога»)  А слово «арбуз» - полосатое.  (соединяют подушечки пальцев, округляя свод кисти - «арбуз») |
| **КАРТОЧКА № 5** | **КАРТОЧКА № 6** |
| **«Котенок - шалун»**  Котенок мамочку зовет:  - Мяу - мяу, мяу - мяу!  (дети ритмично соединяют одноименные пальцы обеих рук)  Он не напился молока:  - Мало - мало, мало - мало.  (скрещив. пальцы рук, ритмично опсукают и поднимают пальцы)  Покормит мама молочком:  - Мур - мур - мур (2 раза)  (ритмично поглаживают ладонью одной руки тыльную сторону другой)  Свернется маленьким клубком:  - Ур - ур - ур, ур - ур - ур.  (ритмично потрирают кулачок о кулачок)  Потом с клубочком поиграет:  - Цап - цап - цап, цап - цап - цап.  (ритмично сжимают и разжимают пальцы рук)  И нитку быстро размотает:  - Ап - ап - ап, ап - ап - ап.  (Делают ритмичные круговые движения указательными пальцами вокруг друг друга) | **«Утята»**  Раз - два - шли утята.  Три - четыре - за водой.  А за ними плелся пятый,  Позади бежал шестой.  А седьмой от них отстал.  А восьмой уже устал.  А девятый всех догнал.  А десятый испугался -  Громко - громко запищал:  - Пи - пи - пи - не пищи!  - Мы тут рядом, поищи!  (поочередно сгибать все пальцы правой, затем левой руки, начиная с большого, а со звуков: «Пи - пи - пи» - ритмично сгибать и разгибать пальцы обеих рук) |
| **КАРТОЧКА № 7** | **КАРТОЧКА № 8** |
| «**Кошки - мышки**»  Кошка мышку цап - царап  (пальцы обеих рук сжимаются в кулаки)  Подержала, подержала - отпустила  (кулаки одновременно разжимаются)  Мышка побежала, побежала  (одновременно двигаются по плоскости стола пальцы обеих рук)  Хвостиком завиляла, завиляла  (указательные пальцы обеих рук двигаются из стороны в сторону)  До свидания, мышка, до свидания!  (одновременные наклоны кистей рук вперед и вниз) | «**Лодочка**»  Две ладони я прижму  И по речке поплыву  (ладони соединить лодочкой)  Две ладони, друзья, -  Это лодочка моя.  (выполнять волнообразные движения руками)  Паруса я подниму,  Синим морем поплыву.  (поднять выпрямленные ладони вверх, над головой)  А со мною по волнам  Плывут рыбки тут и там.  (волнообразные движения двумя ладонями одновременно, имитируя движения рыбок и волн) |
| **КАРТОЧКА № 9** | **КАРТОЧКА № 10** |
| «**Игрушки**»  На большом диване в ряд  Куклы Катины сидят:  (попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)  Два медведя, Буратино,  И веселый Чиполлино,  И котенок, и слоненок.  (загибают поочередно все пальчики)  1, 2, 3, 4, 5  (разгибают поочередно пальчики)  Помогаем нашей Кате  Мы игрушки сосчитать.  (попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками) | «**На качелях»**  Кач - кач - кач - летят качели,  Так захватывает дух!  (дети ритмично покачивают руками из стороны в сторону)  Все сильнее бьется сердце:  Тук - тук - тук, тук - тук - тук!  Вверх и вниз, и снова к солнцу  Словно птица ты летишь.  (ритмично постукивают кулачками друг о друга)  - Выше, выше, выше, выше! -  Вновь товарищам кричишь.  (ритмично поднимают перед собой руки вверх) |
| **КАРТОЧКА № 11** | **КАРТОЧКА № 12** |
| «**Насекомые над лугом»**  - Жу - жу - жу, - жужжит пчела:  - Я лечу издалека.  (дети поднимают руки в стороны и ритмично ими машут, как «крылышками»)  - Зу - зу - зу, - комар пищит.  (ритмично «выбрасывают» указательные пальцы вперед)  - Уф - уф - уф, - как паровоз  Шмель пыхтит, пыльцу повез.  (ритмично притоптывают ногами)  Жук гудит: «Гу - жу, гу - жу,  Я любого разбужу»  (ритмично хлопают в ладоши) | «**Ежик**»  Ежик топал по дорожке  И грибочки нес в лукошке.  (растопыренными пальцами рук совершаем шагающие движения)  Чтоб грибочки сосчитать,  Нужно пальцы загибать.  (дети загибают по очереди пальцы сначала на левой, потом на правой руке;в конце упражнения руки должны быть сжаты в кулаки) |
| **КАРТОЧКА № 13** | **КАРТОЧКА № 14** |
| «**Грибы**»  (массаж пальцев)  Топ - топ - пять шагов,  (идут на месте)  В туесочке пять грибов.  (переплетают пальцы «корзиночкой», показывают 5 пальцев; поочередно массируют каждый палец, начиная с большого)  Мухомор красный -  Гриб опасный.  А второй - лисичка -  рыжая косичка.  Третий гриб - волнушка,  Розовое ушко.  А четвертый гриб - сморчок,  Бородатый старичок.  Пятый гриб - белый,  Ешь его смело. | «**Умывание**»  (массаж пальцев)  Знаем, знаем - да - да - да,  Где ты прячешься, вода!  (поочередно массируют каждый палец)  Выходи, водица,  Мы пришли умыться!  Лейся на ладошку  По - нем - нож - ку.  Нет, не понемножку -  Посмелей!  Будет умываться веселей!  (энергично растирают ладони и кисти рук) |
| **КАРТОЧКА № 15** | **КАРТОЧКА № 16** |
| «**Ласточка**»  Ласточка, ласточка,  Милая касаточка,  Ты где была,  Ты с чем пришла?  - За морем бывала,  Весну добывала.  Несу, несу  Весну - красну.  (на каждую строчку большой палец «здоровается» дважды с одним пальчиком, начиная с указательного, - сначала на правой, потом на левой руке) | «**Покажите пальцем**»  Покажите пальцем  (дети сжимают правую руку в кулак)  Зайца,  (вытягивают средний и указательный пальцы)  Книжку,  (две раскрытые ладони складывают рядом)  Мышку и  (ладони прикладывают к макушке)  Орех  (сжимают кулак)  Указательному пальцу  Все известно лучше всех.  (вытягиваем вверх указательный палец, сгибают и разгибают его) |
| **КАРТОЧКА № 17** | **КАРТОЧКА № 18** |
| **«Мышки - шалунишки**»  В комнате часы висели  И стучали: бом - бом - бом.  (дети ритмично хлопают в ладошки)  Мышки каждый раз пугались,  Слушая ужасный звон.  Потянулись гири вниз -  Так - так - так (2 раза)  (поднимают руки и ритмично хлопают, опуская руки вниз)  Быстро стрелки завелись -  Тик - тик - так (2 раза)  (ритмично отклоняют в сторону указательные пальцы)  Стрелки мышек испугали,  В норку мышки убежали. | «**Компот**»  Будем мы варить компот,  Фруктов нужно много. Вот:  (левую ладошку держат «ковшиком», указат. пальцем правой руки «мешают»)  Будем яблоки крошить,  Будем грушу мы рубить;  Отожмем лимонный сок,  Слив положим и песок.  (загибают пальчики по одному, начиная с большого)  Варим, варим мы компот.  Угостим честной народ.  (опять «варят» и «мешают») |
| **КАРТОЧКА № 19** | **КАРТОЧКА № 20** |
| «**Помощники**»  1, 2, 3, 4,  (удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши; повторить)  Мы посуду перемыли:  (одна ладонь скользит по другой по кругу)  Чайник, чашку, ковшик, ложку  (загибают пальчики по одному, начиная с большого)  И большую поварешку.  Мы посуду перемыли,  (одна ладонь скользит по другой)  Только чашку мы разбили,  (загибают пальчики по одному, начиная с большого)  Ковшик тоже развалился,  Нос у чайника отбился.  Ложку мы чуть - чуть - сломали,  Так мы маме помогали.  (удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши; повторить) | «**Смелые гуси**»  Шли на речку важно гуси:  Говорили: «Га - га - га».  (дети тесно смыкают 4 - ре пальца одной руки и ритмично соединяют их с большим пальцем «клюв»)  Кто захочет нас обидеть,  Не забудет никогда.  Ш - ш - ш, - шипим мы грозно, -  (ритмично вытягиваем шею)  Больно щиплемся. Беги!  (ритмично прищипывать пальцами одной руки каждый палец другой)  Крыльями захлопать можем.  (ритмично похлопывают руками по бокам)  Мимо нас ты не ходи!  (ритмично потопывают) |
| **КАРТОЧКА № 21** | **КАРТОЧКА № 22** |
| «**Пироги**»  Мы печем отличные  Пироги пшеничные.  («пекут» пироги - одна ладошка сверху, другая - снизу)  Кто придет к нам покупать  Пироги отличные?  (трут ладони друг о друга)  Папа, мама, брат, сестра,  Пес лохматый со двора.  И другие все, кто может,  (сжимают и разжимают пальцы)  Пусть приходят с ними тоже.  (при повторении массируют пальцы на другой руке) | «**Бутончик**»  К ночи бутончик собрал лепестки  (пальцы правой и левой рук собраны в «горстку»)  Солнце свои посылает лучи.  Утром под солнцем  Цветы раскрываются  (одновременно медленно развести пальцы обеих рук)  Солнышко село, и  сумрак сгустился,  И до утра мой цветочек закрылся.  (одновременно соединяются пальцы правой и левой рук) |
| **КАРТОЧКА № 23** | **КАРТОЧКА № 24** |
| «**Осенние листья**»  Раз, два, три, четыре, пять  (загибать пальчики, начиная с большого)  Будем листья собирать.  (сжимать и разжимать кулачки)  Листья березы,  Листья рябины,  Листики тополя,  Листья осины,  (загибать пальчики, начиная с большого)  Листики дуба мы соберем,  Маме осенний букет отнесем.  («шагают» по столу средним и указательным пальчиками) | "**Заботливое солнышко**»  Солнце с неба посылает  Лучик, лучик, лучик.  (дети ритмично скрещивают руки над головой)  И им смело разгоняет  Тучи, тучи, тучи.  (плавно покачивают руки вверху)  Летом нежно согревает  Щечки, щечки, щечки.  (ритмично потирают щеки)  А весной на носик ставит  Точки - точки - точки.  Золотят веснушки деток.  Очень нравится им это!  (ритмично постукивают пальцем по носу) |
| **КАРТОЧКА № 25** | **КАРТОЧКА № 26** |
| «**Есть игрушки у меня**»  Есть игрушки у меня:  (хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)  Паровоз и два коня,  Серебристый самолет,  Три ракеты, вездеход,  Самосвал, подъемный кран -  Настоящий великан.  (загибают пальчики на обеих руках)  Сколько вместе? Как узнать?  Помогите сосчитать?  (хлопают попеременно в ладоши и ударяют кулачками друг о друга) | «**Кораблик**»  По реке плывет кораблик,  (ладони соединить лодочкой)  Он плывет издалека.  (выполнять волнообразные движения руками)  На кораблике четыре  Очень храбрых моряка.  (показать одновременно по 4 - ре пальца на каждой руке)  У них ушки на макушке  (сложить обе ладони к макушке)  У них длинные хвосты.  (пальцы рук сложить в щепотку и развести в стороны)  И страшны им только кошки,  Только кошки и коты.  (растопыренными пальцами обеих рук совершать царапающие движения) |
| **КАРТОЧКА № 27** | **КАРТОЧКА № 28** |
| «**У Лариски - две редиски**»  У Лариски - две редиски.  У Алешки - две картошки.  У Сережки - сорванца -  два зеленых огурца.  А у Вовки - две морковки.  Да еще у Петьки - две хвостатых редьки.  (по очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого; на одной или обеих руках) | «**За ягодами**»  1, 2, 3, 4, 5,  (пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших)  В лес идем мы погулять.  (обе руки «идут» указательными и средними пальцами по столу)  За черникой,  За малиной,  За брусникой,  За калиной.  Землянику мы найдем  И братишке отнесем.  (загибают пальчики, начиная с большого) |
| **КАРТОЧКА № 29** | **КАРТОЧКА № 30** |
| «**Кормушка**»  Сколько птиц к кормушке нашей  Прилетело? Мы расскажем.  (ритмично сжимают и разжимают кулачки)  Две синицы, воробей,  Шесть щеглов и голубей,  Дятел в пестрых перышках  (на каждое название птицы загибают по одному пальчику)  Всем хватило зернышек.  (опять сжимают и разжимают кулачки) | «**Что принес нам почтальон**? »  Что принес нам почтальон?  (сжимают и разжимают кулачки)  С толстой сумкой ходит он.  («шагают» пальчиками по столу)  Перевод, журнал, газету,  в бандероли - две кассеты  И письмо от тети Вали,  Чтоб ее приезда ждали.  (на каждое название загибают по одному пальчику, начиная с большого) |
| **КАРТОЧКА № 31** | **КАРТОЧКА № 32** |
| **«Замок»**  На двери висит замок —  Кто его открыть бы смог?  (Быстрое соединение пальцев в замок.)  Потянули…  (Тянем кисти в стороны.)  Покрутили…  (Волнообразные движения.)  Постучали…  (Пальцы сцеплены в замок, дети стучат ладонями.)  И открыли!  (Пальцы расцепились.) | **«У Петиной сестрицы»**  У Петиной сестрицы  (Ритмичные удары пальцами правой руки по левой ладони.)  По деревне небылицы:  (Ритмичные удары пальцами левой руки по правой ладони.)  Ходит утка в юбке,  В теплом полушубке,  Курочка — в жилете,  Петушок — в берете,  Коза — в сарафане,  Заинька — в кафтане.  (На каждое название животного загибаем пальцы на руках, начиная с большого.) |
| **КАРТОЧКА № 33** | **КАРТОЧКА № 34** |
| **«Магазин»**  Мы пришли в магазин.  (Идут пальчиками по столу. Вытягивают вперед слегка согнутые в локтях руки, сцепив их перед собой.)  Мы купили торт — один,  (Показывают 1 палец.)  Плюшек — две,  (Хлопают в ладоши 2 раза и показывают 2 пальца.)  Ватрушек — три,  (Хлопают в ладоши 3 раза и показывают 3 пальца.)  А киви купили — сразу четыре!  (Вертят кулачками и показывают 4 пальца.) | **«Белка»**  Сидит белка на тележке,  (Исходное положение — кисти рук сжаты в кулак.)  Продает она орешки,  (Круговые движения кистью вправо, влево.)  Лисичке-сестричке,  (Разогнуть большой палец.)  Воробью,  (Разогнуть указательный палец.)  Синичке,  (Разогнуть средний палец.)  Мишке толстопятому,  (Разогнуть безымянный палец.)  Заиньке усатому.  (Разогнуть мизинец.)  Вот так!  (Раскрыть кисть — пальцы в стороны и в исходное положение.) |
| **КАРТОЧКА № 35** | **КАРТОЧКА № 36** |
| **«Маланья»**  У Маланьи, у старушки  (Хлопки в ладоши: то правая, то левая рука сверху.)  Жили в маленькой избушке  (Сложить руки углом, показывая «избушку».)  Семь сыновей,  (Показать семь пальцев.)  Все без бровей,  (Очертить брови пальцами.)  Вот с такими ушами,  (Ладони с растопыренными пальцами поднести к ушам.)  Вот с такими носами,  (Показать длинный нос, поставив ладони с растопыренными пальцами друг за другом.)  Вот с такой головой,  (Очертить большой круг вокруг головы.)  Вот с такой бородой!  (Показать руками большую бороду.)  Они не пили и не ели,  (Одной рукой поднести ко рту «чашку», другой — «ложку».)  На Малинью все глядели  (Держа руки у глаз, похлопать пальцами, как ресницами.)  И все делали вот так…  (Дети показывают загаданные действия только при помощи пальцев.) | **«Приготовили обед»**  Сели как-то мы обедать  (Имитация движения ложкой.)  И позвали в дом соседей.  (Позвать движением ладони к себе.)  Скатерть белую накрыли,  (Движения разглаживаем скатерть.)  Ложки, вилки разложили,  (Пошаговые движения правой рукой ладонью вниз слева направо.)  Хлеб нарезали и сыр,  (Движения вверх и вниз ребром ладони.)  Приготовили гарнир,  (Резкое потирание кончиками пальцев.)  Помешали его в чашке  (Вращательные движения вперед, одна рука заходит за другую.)  И добавили колбаски.  (Из большого и указательного пальцев сделать кольца, соединить их, а потом развести в стороны, изображая круглую колбасу.)  А из фарша всем котлеты  Жарили мы без диеты.  (Ладони накладываются попеременно одна на другую.)  Посолили, поперчили,  (Мелкие движения щепотью пальцев.)  Замесили. Не забыли  (Сжимание и разжимание пальцев рук.)  Лук сердитый положить  (Показать «сбор слез» в ладонь.)  И скорее все закрыть.  (Хлопок в ладонь горизонтально.)  Наготовились, устали,  Печь пирожное не стали.  (Провести по лбу тыльной стороной руки.) |